

Trainingsplan Saison 2018 / 19 (Version 2 / 19.03.2019 / mva)



Teams	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag											
	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21							
1. Mannschaft Patrik Odermatt Jan Reber 079 692 61 90 079 314 59 32								X	X	X																						
2. Mannschaft Shala Lirim Mathias Müller 079 817 92 17 076 335 42 82								X	X	X																						
3. Mannschaft Moreira Celso Nunes Paulo 079 137 55 41 076 778 60 70				X	X	X									X	X	X															
Senioren 30+ Enz Manuel Jakober Marco 079 789 12 76 076 335 67 90								X	X	X																						
SGOW-Frauen Rohrer Remo von Wyl Roland 079 955 62 65 078 768 38 96			X	X	X									X	X	X																
Junioren B SG Kerns / Alpnach				X	X	X									X	X	X															
Junioren C Wetterwald Joel von Atzigen Marco 079 737 16 54 079 220 09 08								X	X	X									X	X	X											
Junioren C Team OW Mammarella Michel Waibel Vito 079 325 33 78 079 742 91 83			X	X	X									X	X	X													X	X	X	
Junioren D Da Silva Arlindo Pessoa Tiago 079 447 07 72 076 433 48 41			X	X	X									X	X	X																
Junioren Ea Fanger Christian Tsialos Thomas 079 342 10 50 077 965 67 94			X	X	X									X	X	X																
Junioren Eb Kiser Samuel Isenschmid Nick 076 458 32 22 078 646 40 42			X	X	X									X	X	X																
Junioren Fa Keel Oliver Iouri Keel 079 888 11 01			X	X	X									X	X	X																
Junioren Fb Frank Christoph 079 417 27 80																			X	X	X											
Junioren Fc Najer Alex 079 256 92 03								X	X	X																						
Junioren G Coban Givenc 076 764 51 56								X	X	X																						
Goaltraining E-D																																
Goaltraining C-B																																

Hinweis:

Kunstrasen
Trainingsplatz
K/T = frei wählbar

Dies ist ein Richtplan ... und kann nach Absprache unter Beteiligten auch geändert werden. Insbesondere bei schlechter Witterung muss - zwecks Schonung des Trainingsplatzes - miteinander geredet werden!