Rückblick Saison 21/22 A-Junioren Vorrunde

Spieler

Aktiv (17):

Matteo Barmettler
Amos von Wyl
Andrin Wallimann
Ender Der
Janik Ettlin
Jeremy Gabriel
Luis Carlos Gomes
Mario Mutapcic
Matthias Zink
Mauro Burdi
Mike Wallimann
Noah Küchler
Noah Zemp
Ruben de Sousa
Sandro Reding
Tim Theiler
Toni Ferreira Lourenco

Teilweise aktiv / Aushilfe (12):

Gianluca Röthlin
Musa Habach
Paula Jung
Thafis Kawfar
Joel Wallimann
Benjamin Kuster
Mehdi Husseini
Morteza Husseini
Kevin Awour
Jan Grisiger
David Piliskic
Mike Jossi

Gesamt: 29

Trainings

Themen: Wir haben den Ball

- **Breite und Tiefe nutzen**
- **vertikales Spiel**
- **Angriff abschliessen**
- Spiel zwischen den Linien
- Überzahlsituation schaffen
- Lösungen anbieten

+ Technische Finessen (Passspiel, Torschuss)

Trainings

Themen: Wir haben den Ball nicht

- **Ballbesitzer unter Druck setzen**
- **Pyramide bilden**
- **Steuern von der Gefahr weg**
- **Kompaktes Verteidigen**
- Beziehung zwischen mehreren Spielern
- Pässe abfangen (absichern)

+ Technische Finessen (Körperhaltung, Zweikampfverhalten)

Training Zukunft

Taktik:

- Wir erobern den Ball
- Wir verlieren den Ball
- Standardsituationen
- Etc.

Technik:

- Dribbling
- Kopfball
- Ball an- und Mitnahme / Ballkontrolle
- Etc.

Trainingsspiele

Spiel:	Resultat:
12.08.21 FC Stans – FC Alpnach :	3:2
15.08.21 FC Alpnach – FC Rothenburg b:	2:4

http://fcalpnach.ch/saisonvorbereitung-a-junioren/

1. Teil Meisterschaft

Spiel:	Resultat:
29.08.21 FC Alpnach – FC Horw:	1:3
05.09.21 FC Hergiswil – FC Alpnach:	3:0
12.09.21 FC Alpnach – FC Südstern:	2:4
20.09.21 FC Stans – FC Alpnach:	5:2

http://fcalpnach.ch/rueckblick-der-ersten-zwei-meisterschaftsspielen/

http://fcalpnach.ch/3-4-meisterschaftsspiel-unserer-a-junioren/

Cupmatch

Spiel:	Resultat:
30.09.21 FC Alpnach – FC Baar:	0:6

http://fcalpnach.ch/1-cupspiel-der-a-junioren/

2. Teil Meisterschaft

Spiel:	Resultat:
03.10.21 FC Alpnach – ESC Erstfeld:	1:2
10.10.21 Team OG Kickers b – FC Alpnach:	9:0
17.10.21 FC Alpnach – SC Buochs:	2:3
24.10.21 FC Kriens b – FC Alpnach:	6:2

http://fcalpnach.ch/harte-meisterschaft-5-6-spiel/

http://fcalpnach.ch/letzte-meisterschaftsspiele-2021/

Einzelgespräche

1. Frage:

Allgemeines Wohlbefinden im Team von 1-10 inkl. Begründung?

Durchschnitt: 8.43333… (8.5)

- Viele Niederlagen, keine Motivation einzelner
- Neues Team (zuerst einmal Teamgefühl entwickeln)
- Verhalten von einzelner nicht gut
- Trikot zu eng (hahaha)

Einzelgespräche

2. Frage:

Rückmeldung innerhalb vom Team (Kabine, Privat, etc.)?

- Schlechter Teamzusammenhalt / Teamgeist
- Gutes Klima / Einsatz war da
- Viele kommen nicht ins Training
- Umsetzung fehlt noch
- Vor dem Spiel unkonzentriert (Handy, reden, etc.)
- Viele Fehler im Spiel

Einzelgespräche

3. Frage:

Rückmeldung Spieler an Trainer (Trainings)?

- Gut strukturiert über mehrere Wochen (Lerneffekt)
- Mehrmals Übungen wiederholen / Schusstraining
- Training macht spass
- Intensiveres Training wäre gut
- Spielerische Akzente und spielnahe Trainings gut

Einzelgespräche

4. Frage:

Zielsetzung Team für die Rückrunde?

- Mindestens einen Punkt holen / gewinnen
- Mehr kommunizieren / gutes Zusammenspiel
- Mehr Spieler in den Trainings
- Standardsituationen konsequenter verteidigen
- Offensiv mehr Möglichkeiten herausspielen und nutzen
- Mehr Laufbereitschaft / Motivation / Einsatz
  - Zweite Halbbzeit konstant bleiben wie in erster

Einzelgespräche

5. Frage:

Ergänzungen, Wünsche, Ideen?

- Paintball spielen, Go Kart fahren, Luzern Match schauen
- Brasilia Game in Training
- Trainingsweekend

Facts

- 1. Halbzeit Tor geschossen Alpnach: 5
- 2. Halbzeit Tor geschossen Alpnach: 9
- 1. Halbzeit Gegner Tor geschossen: 15
- 2. Halbzeit Gegner Tor geschossen: 33
- 4 gelbe Karten und eine rote
- Nie mehr als 2 Tore im Spiel geschossen
- Viele Tore durch Standardsituationen erhalten

Schlusstabelle

https://www.ifv.ch/innerschweizerischer-fussballverband/vereine-ifv/verein-ifv.aspx/v-336/t-30720/ls-20169/sg-58174/a-trr/

Merci Jungs

FC ALPNACH 1949